

施設紹介

浦添市障がい福祉関連複合施設 ピアラルうらそえ ～「子育て相談から始まる子どもの発達支援」を目指して～

浦添市障がい福祉関連複合施設 ピアラルうらそえ 施設長

発達相談クリニックそえ～ 院長 勝 連 啓 介

1. 小児科から精神科臨床へ

私は、30歳代から50歳代の手前まで、道筋を立てて知見を広げるよう努めなさいと孔子が教える大事な時機を、名護療育医療センターで学びました。障がいのある人の尊厳を守り、共生社会を創造して、社会福祉に貢献するという理念を、どう具現化するか、私のライフワークの基礎を築いてくださいました。そうして6年前に、社会医療法人へいあん平安病院に入職し、精神科臨床に従事する機会に恵まれました。青年期の入院症例では、発症した精神疾患に、発達障がいや知的障がいがいしばしば併存している状況を間近に診て、適切な治療を行うには、本人の気質と障がい特性の考察がとりわけ重要と感じました。また、入院中に育ちの環境をいかに見直し(家族調整、教育、就労、住まいの支援等を再構築する)、いかに退院後の暮らしの環境を修繕できるか、治療と並行してチームで取り組むことを考えさせられました。同時に、青年期の精神疾患発症の予防には、地域社会における乳幼児期からの早期発達支援体制の確立が不可欠であると、考えるようになりました。たとえば子どもに障がいがあっても、親御さんには子育てに自信が持てるよう、子育てしやすいまちづくりを目標とした地域医療の推進に貢献したいと強く思うようになりました。

2. 身近な場所で相談できる福祉医療体制を目指して

その当時、「浦添市子ども・子育てに関するアンケート調査結果報告書(平成31年)」では、「発達の相談ができる場、医療機関が欲しい」との意見が多く挙がっていました。沖縄県発達障がい者支援センターがじゅま～るが作成した「発達障がい診療を

行っている医療機関リスト」¹⁾によると、浦添市内で6歳未満に対応できる医療機関は無く、6歳以上を対象としても、初診待機期間は4ヶ月～1年との調査結果がありました。また、「第3期沖縄県発達障害者支援体制整備計画」によると²⁾、県は「身近な場所で相談、カウンセリングを受けることができるかかりつけ医」を整備するよう明示され、市町村は「発達障害の診療が可能な医療機関」の提供と「診断書を必要とする行政手続きの見直し」に取り組むよう記されています。私が思うに、早期発達支援体制を確立するためには、地方自治体と関連する民間企業が協力的、相補的な関係で推進を図ること、母子保健と障がい福祉のサービス提供を中心としながらも、望ましいタイミングで受診することができる発達クリニックも準備することが重要であろうと、考えるに至りました。

3. 複合施設「ピアラルうらそえ」の取り組み

令和3年4月1日、浦添市障がい福祉関連複合施設「ピアラルうらそえ」を開所しました(図1)。防衛省補助(施設周辺整備助成事業補助金)を活用した公設民営の施設です。「ピアラル」とは、ピア(仲間)、ピュア(自然な)、「支えられ、支える」をかけて、障がい者に差別のない仲間が自然に集まり、みんなで支え、支えられ合う場という意味を含んでいます。

浦添市で50年以上前から精神保健医療対策に取り組んできた医療法人へいあんと、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を主導してきた社会福祉法人浦添市社会福祉協議会の両法人が、共同企業体として指定管理者となり、運営しています。

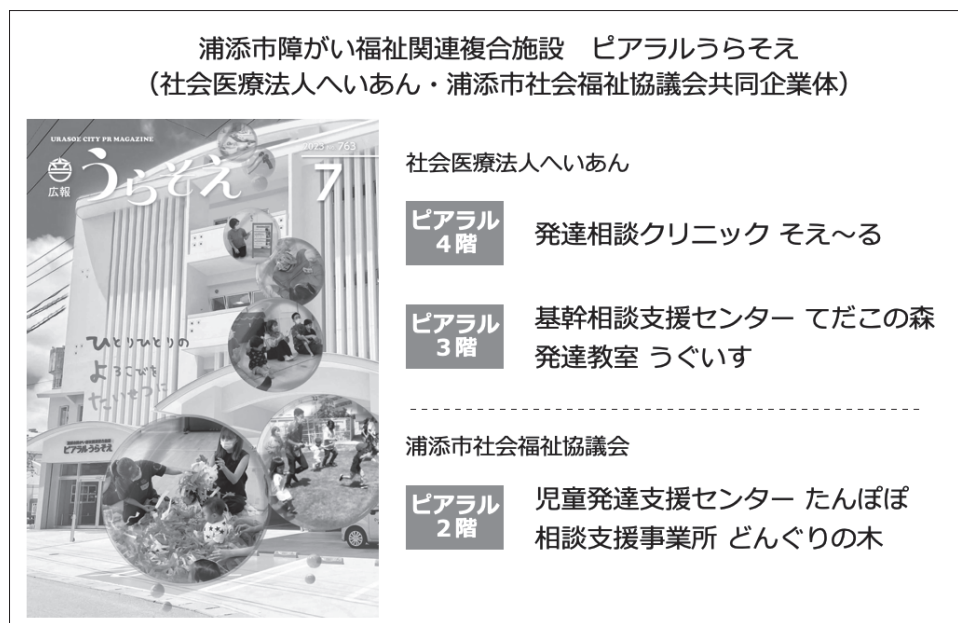


図1 ピアラルうらそえの各事業

ピアラルうらそえは、「子育て相談から始まる子どもの発達支援」を丁寧に行うよう心がけています。障がいが明確になる前の段階から、子育てに不安のある親子が通える発達教室「うぐいす」と、障がいのある子どもの療育と親支援を専門的に行う「児童発達支援センターたんぽぽ」を備えています(図2)。また、子どもから大人まで相談でき(直接支援)、

市まちの相談支援事業所を支援し、自立支援協議会を運営するなど(間接支援)、地域の障がい支援体制を作るための「障がい者(児)基幹相談支援センター てだこの森」の事業も展開しています。今年度から、こどもの発達相談窓口「ゆいわらびい」を設置しました。そして、このような福祉サービスを後方支援するような立場で、「発達相談クリニック

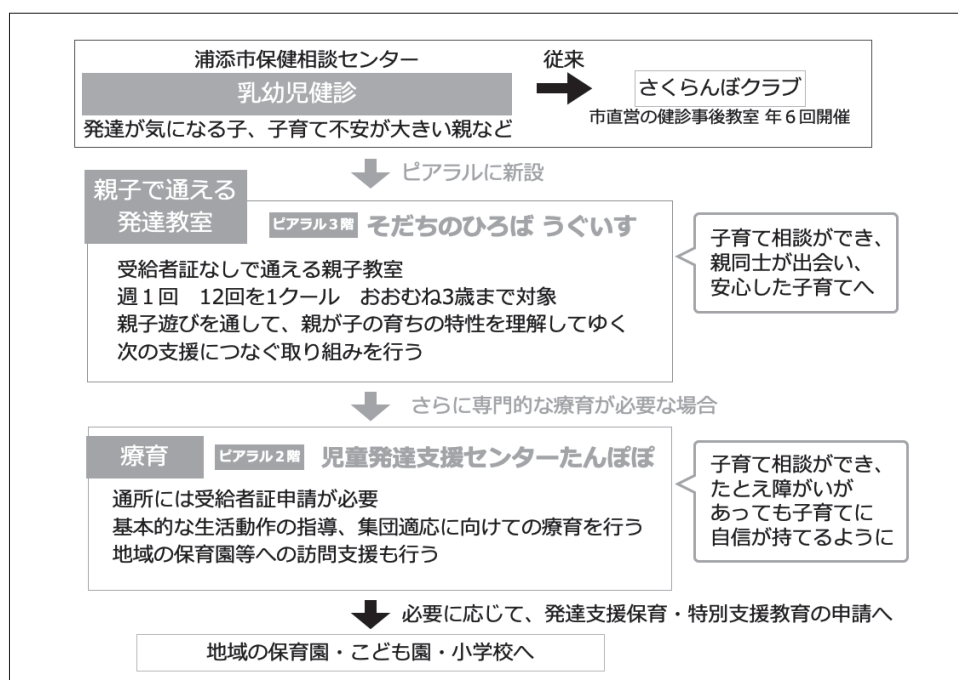


図2 ピアラルが取り組む早期発達支援体制

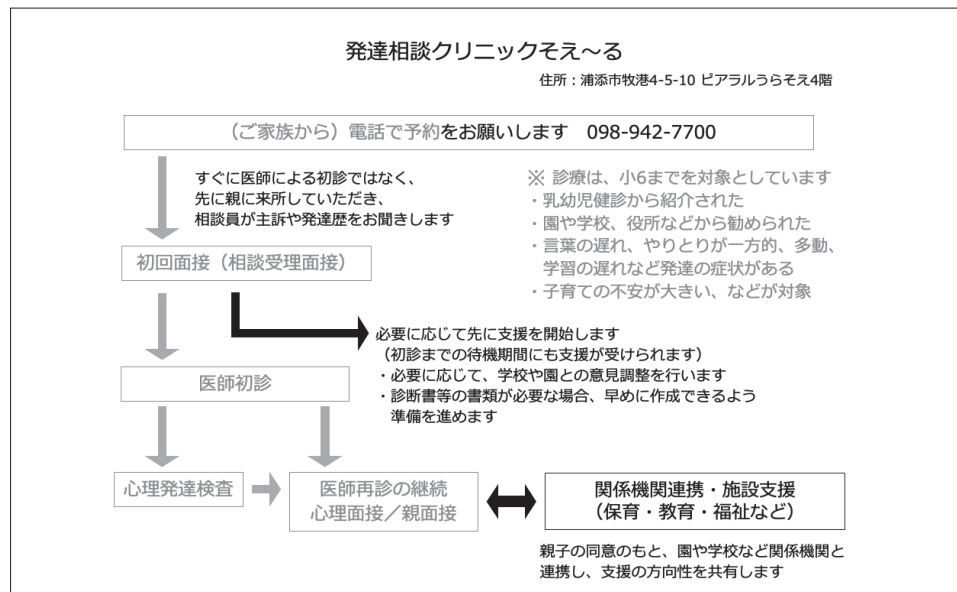


図3 発達相談クリニックそえ〜るの案内

そえ〜る」を併設しています（図3）。「浦添で、心を添えて、子どもと親にエールを送りたい」、そんな思いを込めました。

ピアラルうらそえは、地域の方々に親しまれ、参加しやすい相談しやすい開かれた施設を目指してまいります³⁾。沖縄の小児保健に携わっておられる皆様には、今後ともお力添えの程よろしく願いいたします。

参考文献

- 1) 沖縄県発達障がい者支援センターがじゅま〜る：発達障がい児（者）の診療等を行っている医療機関リスト；
<https://www.okinawa-gajyumaru.jp/wp-content/themes/gajyumaru/assets/files/hospital-list.pdf>, (2024年3月1日アクセス)
- 2) 沖縄県：第3期沖縄県発達障害者支援体制整備計画（平成31年4月～平成36年3月）；
https://www.pref.okinawa.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/007/712/3rd_hattatsu_plan.pdf, (2024年3月1日アクセス)
- 3) 浦添市：広報うらそえ2023年7月号. ピアラルうらそえ「ひとりひとりのよろこびをたいせつ

に」；

<https://www.city.urasoe.lg.jp/article?articleId=649916331f4f483a861dbb2c>, (2024年3月1日アクセス)